



Carla

GALO

PALESTRANTE COMPORTAMENTAL,  
ESPECIALISTA EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL  
E SEGURANÇA PSICOLÓGICA

Carla  
GALO

PALESTRANTE COMPORTAMENTAL E MOTIVACIONAL

MAIS DE 35 ANOS TRANSFORMANDO TEMAS HUMANOS  
EM EXPERIÊNCIAS QUE MOBILIZAM, ENGAJAM E PERMANECEM.

# QUEM É CARLA GALO

**Carla Galo** é palestrante comportamental, treinadora vivencial e especialista em inteligência emocional e segurança psicológica no trabalho. Com **mais de 35 anos de atuação** no desenvolvimento do comportamento humano, construiu uma trajetória marcada por **comunicação envolvente, conteúdo aplicável e forte conexão com o público**. Sua atuação integra experiência de palco, formação em comportamento humano, visão estratégica e vivência prática no ambiente corporativo.

Carla é **fundadora da Team Building Maker** e atua também na GDF Soluções, hub multidisciplinar que conecta desenvolvimento humano, cultura organizacional, segurança e impacto socioambiental.

Ao longo da carreira, tornou-se reconhecida por **transformar palestras em experiências consistentes, sensíveis e memoráveis**, capazes de gerar **identificação imediata, reflexão profunda e ação concreta** no cotidiano das equipes.



POR QUE AS PALESTRAS DE

# CARLA GALO GERAM IMPACTO REAL

Contratar Carla Galo é levar ao evento mais do que uma palestra. É entregar ao público uma experiência que combina **conteúdo relevante, conexão humana e direcionamento prático**. Sua metodologia conduz o encontro em três movimentos:

O resultado é um evento que não termina no aplauso. Ele continua nas conversas, nos comportamentos e na cultura da equipe.

## CONEXÃO IMEDIATA

Carla cria identificação com a realidade do público e sustenta a atenção com presença, escuta e linguagem acessível.

## REFLEXÃO COM PROFUNDIDADE

Temas sensíveis são tratados com responsabilidade, leveza e consistência, sem superficialidade e sem dramatização vazia.

## APLICAÇÃO NO DIA A DIA

As pessoas saem do encontro com novas percepções, repertório emocional e caminhos práticos para agir melhor no trabalho e nas relações.

AUTORIDADE CONSTRUÍDA

# COM EXPERIÊNCIA, PRÁTICA E PROPÓSITO

Com atuação iniciada nos anos 80, Carla Galo construiu uma carreira sólida dedicada ao desenvolvimento humano, à inteligência emocional e à formação de ambientes de trabalho mais saudáveis, conscientes e respeitosos.

Sua trajetória reúne experiência em grandes eventos, atuação com equipes e lideranças, desenvolvimento de treinamentos vivenciais e participação em iniciativas voltadas à equidade, cidadania e fortalecimento humano.

Também se destaca pela atuação em projetos ligados à valorização da mulher, políticas públicas e Agenda 2030, ampliando sua visão sobre comportamento, cultura e transformação social.

01.

MAIS DE 35 ANOS DE ATUAÇÃO

02.

ESPECIALISTA EM INTELIGÊNCIA  
EMOCIONAL E SEGURANÇA  
PSICOLÓGICA

03.

FUNDADORA DA TEAM  
BUILDING MAKER

04.

ATUAÇÃO EM SOLUÇÕES  
CORPORATIVAS PELA GDF SOLUÇÕES



*eixos de*  
**PALESTRAS**

CADA PALESTRA PODE SER ADAPTADA AO PÚBLICO, AO CONTEXTO DA ORGANIZAÇÃO E AOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS DO EVENTO.

*Carla*  
**GALO**  
PALESTRANTE COMPORTAMENTAL E MOTIVACIONAL

# PALESTRAS ASSINATURA

Alguns temas se tornaram a essência do trabalho de Carla Galo. São palestras que reúnem sua experiência, visão sobre comportamento humano e metodologia de condução de encontros que combinam reflexão, conexão e aplicação prática no ambiente profissional.

## EMOÇÃO É COMPETÊNCIA

Uma palestra provocadora sobre o papel das emoções nas decisões, na performance e na saúde mental no trabalho.

## HUMANIZAR PARA CRESCER

Reflexão sobre relações profissionais mais conscientes, comunicação respeitosa e construção de ambientes de trabalho mais humanos e produtivos.

## CONEXÕES DE VALOR

Palestra sobre ética, convivência e responsabilidade nas relações profissionais, fortalecendo cultura organizacional baseada em respeito e confiança.



TEMA DESTAQUE PARA 2026/2027

# NR-1 E RISCOS PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO

Com a atualização da NR-1, os fatores de risco psicossociais passam a exigir ainda mais atenção das empresas na identificação, análise e mitigação de riscos relacionados ao trabalho.

Nesse contexto, temas como **saúde mental, assédio, sobrecarga, conflitos e segurança psicológica** ganham relevância estratégica.

Carla Galo conduz palestras e encontros corporativos sobre o tema com abordagem acessível, responsável e aplicável à realidade das organizações.

## AMBIENTES MAIS SAUDÁVEIS E PRODUTIVOS

Ao abordar riscos psicossociais de forma clara e responsável, a empresa fortalece relações mais saudáveis, melhora o clima organizacional e favorece equipes mais equilibradas e produtivas.

## REDUÇÃO DE CONFLITOS E DESGASTE INTERNO

Temas como assédio, sobrecarga, pressão emocional e comunicação inadequada impactam diretamente o dia a dia das equipes. A palestra ajuda a ampliar a consciência e fortalecer uma cultura de mais respeito e responsabilidade.

## MAIS VALOR PARA PESSOAS E PARA A EMPRESA

Além de atender uma exigência cada vez mais relevante no ambiente corporativo, a empresa demonstra compromisso com o bem-estar, a segurança psicológica e a construção de uma cultura organizacional mais humana e sustentável.

ONDE CARLA GALO COSTUMA PALESTRAR

# FORMATOS DE ATUAÇÃO

As palestras e experiências conduzidas por Carla Galo podem ser adaptadas a diferentes contextos corporativos, respeitando o perfil do público, os objetivos do evento e o momento da organização.

Destacamos estes formatos, que podem ser executados de forma presencial, online ou híbrida.



01.

## SIPAT – SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Conteúdos voltados à segurança, responsabilidade coletiva e cultura de cuidado no ambiente de trabalho.

02.

## MÊS DA MULHER, PROGRAMAS DE LIDERANÇA FEMININA E DIVERSIDADE

Encontros que abordam identidade, autocuidado, saúde emocional, protagonismo e desenvolvimento feminino no ambiente profissional.

03.

## EVENTOS CORPORATIVOS E ENCONTROS INSTITUCIONAIS

Palestras de abertura, encerramento ou momentos estratégicos de reflexão para equipes e lideranças.

04.

## TREINAMENTOS VIVENCIAIS E DESENVOLVIMENTO DE EQUIPES

Experiências conduzidas pela metodologia Team Building Maker, voltadas ao fortalecimento da colaboração, comunicação e confiança nas equipes.

### 1. INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, SAÚDE MENTAL E SEGURANÇA PSICOLÓGICA

Palestras voltadas à prevenção do adoecimento emocional, gestão do estresse, burnout, autorregulação e construção de ambientes emocionalmente mais seguros.

### 2. GESTÃO HUMANIZADA

Conteúdos sobre comunicação humanizada, liderança respeitosa, atendimento, convivência profissional, escuta e performance com equilíbrio.



### 3. CULTURA, ÉTICA E PREVENÇÃO AO ASSÉDIO

Abordagens claras e responsáveis sobre assédio moral e sexual, limites nas relações profissionais, respeito, ética e construção de culturas seguras.

### 4. MULHERES EM MOVIMENTO

Palestras para eventos corporativos, programas de desenvolvimento e ações institucionais voltadas à autoestima, autocuidado, liderança e fortalecimento feminino.

### 5. TEAM BUILDING E EXPERIÊNCIAS TRANSFORMADORAS

Treinamentos vivenciais e dinâmicas que fortalecem confiança, pertencimento, cooperação, engajamento e senso de equipe.

Carla  
**GALO**  
PALESTRANTE COMPORTAMENTAL E MOTIVACIONAL

# INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E SAÚDE MENTAL NO TRABALHO

O equilíbrio emocional tornou-se uma das competências mais importantes no ambiente profissional contemporâneo. Este eixo aborda a importância da inteligência emocional para lidar com pressões, conflitos, mudanças e desafios cotidianos no trabalho.

## Emoção é Competência

Palestra provocadora sobre emoções na performance, nas decisões e na saúde mental no trabalho.



## Inteligência Emocional na Prática

Palestra sobre inteligência emocional no trabalho, com aplicação real na liderança, nas relações e nos desafios do dia a dia, com reflexões que viram atitude.



## Burnout Não é Falta de Força

Palestra sobre burnout, com uma reflexão necessária sobre exaustão, cultura do excesso e prevenção responsável, com caminhos possíveis para o depois do evento.



# GESTÃO HUMANIZADA

Empresas são formadas por pessoas. E a qualidade das relações profissionais influencia diretamente clima, engajamento e resultados.

Este eixo promove reflexões sobre comunicação, respeito, empatia, convivência e responsabilidade nas relações de trabalho.



## Atendimento Humanizado

Humanização como ética, empatia e eficiência na prática, para melhorar experiência e fortalecer reputação.



## Vendas com Consciência e Humanidade

Venda como relação: escuta, transparência e construção de valor, sem pressão e sem ruído.



## Liderar Pessoas, Não Apenas Processos

Liderança que cuida, desenvolve e sustenta performance, criando times mais maduros e responsáveis.



# CULTURA, ÉTICA E PREVENÇÃO AO ASSÉDIO

Ambientes profissionais saudáveis dependem de relações pautadas em respeito, ética e responsabilidade. Este eixo aborda de forma clara e responsável temas como assédio moral, assédio sexual, limites nas relações profissionais e construção de ambientes seguros.

## Segurança Psicológica no Mundo do Trabalho

Palestra sobre como ambientes onde pessoas podem se expressar, aprender e contribuir sem medo, criando confiança e maturidade coletiva.



## Prevenção ao Assédio Moral e Sexual

Um tema sensível e importante, pede uma abordagem clara, responsável e educativa, com foco em cultura, e não apenas em norma.



## Conexões de Valor

Palestra sobre cultura e relações humanas, onde eu falo sobre ética e convivência como construção diária, para fortalecer respeito, presença e colaboração.



# MULHERES EM MOVIMENTO

Este eixo reúne palestras voltadas ao fortalecimento da autoestima, da autonomia e da presença feminina em diferentes espaços da sociedade e do trabalho. Os encontros estimulam reflexão sobre identidade, autocuidado, escolhas e protagonismo feminino.

São especialmente procurados em eventos corporativos, programas institucionais e ações voltadas ao desenvolvimento das mulheres.



## Mulher, Autonomia e Autocuidado

Uma palestra sobre escolhas, limites e consciência no cuidado consigo mesma, na vida e no trabalho.



## Saúde Emocional das Mulheres

Pressões, expectativas e autocobrança: um olhar profundo e humano, com caminhos possíveis.



## Mulher, Essência e Protagonismo

Identidade, presença, propósito e posicionamento, para fortalecer escolhas e ação.



# TEAM BUILDING MAKER TREINAMENTOS VIVENCIAIS



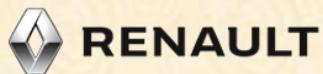
Além das palestras, Carla Galo também conduz treinamentos vivenciais por meio da Team Building Maker. As experiências são desenhadas para fortalecer colaboração, confiança, comunicação e senso de pertencimento nas equipes.

As atividades unem reflexão, dinâmica e aprendizado prático, criando momentos que ampliam consciência coletiva e fortalecem vínculos profissionais.

São ideais para empresas que desejam promover integração, desenvolvimento humano e fortalecimento de equipes de forma estruturada e significativa.

# ALGUNS DOS CLIENTES

Ao longo de sua trajetória, Carla Galo já contribuiu com empresas, organizações e instituições que buscam fortalecer pessoas, relações e cultura organizacional.



# CARLA GALO EM NÚMEROS



INSTAGRAM  
**160K**

LINKEDIN  
QUASE **10K**

TIKTOK  
**+5K**

FACEBOOK  
QUASE **6K**

## Presença Digital

Além da atuação presencial em eventos e treinamentos, Carla Galo mantém presença ativa nas redes sociais, compartilhando conteúdos sobre comportamento humano, inteligência emocional, relações profissionais e desenvolvimento pessoal.

Essa presença amplia seu alcance, fortalece sua autoridade e mantém diálogo constante com públicos interessados em evolução humana e profissional.



# CONTATOS

LEVE A PALESTRANTE CARLA GALO  
PARA O SEU EVENTO OU EMPRESA

## TELEFONE/WHATSAPP

(71) 9.9316.5789 | (71) 9.8181.7377  
(71) 9.8491-9512 | (51) 9.9379-6365

## SITE/EMAIL

[www.carlagalo.com.br](http://www.carlagalo.com.br)  
[carlagalo@carlagalo.com.br](mailto:carlagalo@carlagalo.com.br)

TOQUE OU CLIQUE PARA SEGUIR CARLA GALO



Carla  
**GALO**  
PALESTRANTE COMPORTAMENTAL E MOTIVACIONAL